21.02 SESIONES GRATUITAS DE COACHING DE LA MANO DE INCRESS – 2ª edición

14 de Enero de 2021

INCRESS, la consultoría del IMH especializada en desarrollo de personas, pone a disposición de las empresas de AFM CLUSTER la oportunidad de recibir sesiones gratuitas de coaching dirigidas a directivos con responsabilidad sobre otras personas. Se trata de la 2ª edición, tras el éxito de las sesiones organizadas en los meses de mayo y junio.

La situación generada por el COVID-19 ha hecho que adaptemos nuestra forma de trabajar, socializar, interactuar y relacionarnos. Muchas veces estos cambios suponen un gran esfuerzo que no está equilibrado con los resultados que se obtienen. Ello genera situaciones de bloqueo, estrés y ansiedad, con consecuencias emocionales importantes en el ámbito profesional y personal. La incertidumbre, dudas y miedos que surgen pueden influir en las decisiones que haya que tomar y en los cambios a realizar.

INCRESS quiere apoyar a las empresas trabajando diferentes dinámicas con el apoyo de un experto. Mediante técnicas de coaching, la propuesta es reflexionar y buscar nuevas formas de actuar para tomar las decisiones más adecuadas.

Para ello INCRESS ofrece:

- Sesiones gratuitas (fechas por definir hasta finales de marzo).
- Opciones: presencial y online (skype) según conveniencia de empresa.

Las personas interesadas pueden contactar con goizalde@imh.eus e indicar ser miembro de AFM CLUSTER.